

**ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ (ЧЕК-ЛИСТЫ)**  
для оценивания практических навыков (умений)  
в рамках второго этапа первичной специализированной аккредитации лиц,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
среднего профессионального медицинского образования  
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

Москва-2020

Перечень практических навыков  
для оценки в симулированных условиях при проведении  
второго этапа первичной специализированной аккредитации лиц,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
среднего профессионального медицинского образования  
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

1. Проведение полного демакияжа лица, шеи и зоны декольте
2. Проведение броссажа кожи лица
3. Проведение вакуумного массажа кожи лица
4. Проведение диагностики типа кожи с использованием лампы Вуда
5. Наложение альгинатной маски на кожу лица
6. Проведение поверхностного химического пилинга кожи лица
7. Проведение ультразвуковой чистки кожи лица
8. Проведение гальванической чистки (дезинкрустации) кожи лица
9. Проведение дарсонвализации кожи лица
- 10.Проведение ионофореза кожи лица с использованием лекарственного препарата
- 11.Базовая сердечно-легочная реанимация

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Выполнить / Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента, представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметическое молочко, тоник, ватные диски)	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
9.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
12.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком. Сообщить пациенту о начале процедуры	Выполнить / Сказать	
13.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Движением диска от левого угла к правому, мягко, не травмируя слизистую, очистить губы	Выполнить	
15.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
16.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
17.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	
18.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему по нижнему веку, от внутреннего	Выполнить/ Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
	угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз		
19.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
20.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	
21.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
22.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
23.	Увлажнить два новых ватных диска косметическим молочком	Выполнить	
24.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от периферии к центру	Выполнить/ Сказать	
25.	Двумя руками с ватными дисками очистить щеки по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
26.	Двумя руками с ватными дисками очистить подбородок по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
27.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
28.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плевым суставам	Выполнить	
29.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
30.	Увлажнить ватный диск тоником	Выполнить/ Сказать	
31.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить	
32.	Движением диска от левого угла к правому, мягко, не травмируя слизистую, очистить губы тоником	Выполнить/ Сказать	
33.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
34.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
35.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
36.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – очистить глаз тоником	Выполнить/ Сказать	
37.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
38.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
39.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
40.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
41.	Увлажнить два новых ватных диска тоником	Выполнить	
42.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
43.	Двумя руками с ватными дисками очистить щеки тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
44.	Двумя руками с ватными дисками очистить подбородок тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
45.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
46.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
47.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
<b>Завершение процедуры</b>			
48.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
49.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
50.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить/ Сказать	
51.	Поместить шапочку в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
52.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнить/ Сказать	
53.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
54.	Снять перчатки	Выполнить	
55.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
56.	Снять медицинскую одноразовую маску	Выполнить	
57.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
58.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить/ Сказать	
59.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте**

<b>№</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут(ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Чтобы провести диагностику Вашей кожи, нам необходимо полностью очистить Ваше лицо, шею, область декольте. Процедура проводится в положении лежа в кресле. Прошу Вас сообщать мне о любых изменениях в состоянии», «Пациент не отмечает аллергических реакций на любые косметологические средства»»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
5.	Предложить пациенту занять удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине	«Зайдите удобное положение на кресле в положении лежа или полулежа на спине, я могу вам в этом помочь?»
6.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Нам необходимо на время процедуры изолировать Ваши волосы, позвольте помочь Вам надеть шапочку»
7.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываем руки гигиеническим способом»
8.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком	«Мы начинаем процедуру»
9.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	«Начинаю очищение с области губ»
10.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованные ватные диски в отходы класса Б»
11.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз	«Выполняю очищение глаз»
12.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от периферии к центру	«Выполняю очищение лица по массажным линиям от периферии к центру»
13.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти	«Выполняю очищение области шеи от основания шеи к нижней челюсти»

<b>№</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
14.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плевым суставам	«Выполняю очищение зоны декольте от сосцевидного отростка к плевым суставам»
15.	Увлажнить ватный диск тоником	«Приступаем к тонизированию кожи»
16.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	«Начинаю тонизирование с области губ»
17.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – очистить глаз тоником	«Тонизирую область глаз»
18.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	«Приступаю к тонизированию лица по массажным линиям от центра к периферии»
19.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	«Тонизирую область шеи от основания шеи к нижней челюсти»
20.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плевым суставам	«Тонизирую зону декольте от сосцевидного отростка к плевым суставам»
21.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы закончили процедуру»
22.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете»
23.	Помочь пациенту снять шапочку	«Позвольте я Вам помогу снять шапочку»
25.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания»
26.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки утилизирую в отходы класса Б»
27.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	«Перчатки утилизирую в отходы класса Б»
28.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	«Маску утилизирую в отходы класса Б»
29.	Обработать руки гигиеническим способом	«Руки обрабатываю гигиеническим способом»
30.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Стол для расходных материалов
2. Косметологическое кресло
3. Стул косметолога/мастера
4. Манипуляционный стол
5. Манекен головы/Статист
6. Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «А

7. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
10. Очищающее молочко/гель (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Восстанавливающий тоник (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
12. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
13. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
14. Кожный антисептик для обработки рук (имитация)
15. Ватный диск (из расчета 12 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пары на одну попытку аккредитуемого)
17. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
18. Формы медицинской документации: медицинская карта пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
19. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 ручка на все попытки аккредитуемого)
20. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»
4. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 № 58
6. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 № 163
7. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.2631-10
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"
9. Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 16-1/10/2-7232 от 19.08.2010 «Программа дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология», рекомендованная для использования Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение бrossажа кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле с приподнятым головным концом	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат для бrossажа лица со сменными насадками из натуральной щетины, одноразовый шпатель, ватные диски, теплая вода, косметическое средство для бrossажа, плоская кисть для нанесения косметического средства, шпатель, косметологическая чашка, кожный антисептик)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности косметического средства для бrossажа	Выполнить / Сказать	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
13.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
14.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
15.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
<b>Выполнение процедуры</b>			
16.	Необходимое количество косметического средства для бrossажа переложить шпателем в косметологическую чашку	Выполнить	
17.	Шпатель поместить в емкость с отходами класса «А»	Выполнить / Сказать	
18.	Попросить пациента закрыть глаза и прикрыть ватными дисками. Сообщить пациенту о начале процедуры.	Сказать	
19.	Приступить к нанесению косметологического средства плоской кистью на предварительно очищенную, распаренную и тщательно осушеннную кожу лица по массажным линиям	Выполнить	
20.	Поместить кисть и косметологическую чашку в раствор дезинфектанта	Выполнить / Сказать	
21.	Вставить насадку-щетку в держатель аппарата	Выполнить / Сказать	
22.	Проверить плотность закрепления бrossажных щеток на держателе	Выполнить / Сказать	
23.	Выбрать параметры скорости вращения насадки со щетиной и включить аппарат	Сказать	
24.	Мягкими круговыми движениями осторожно проработать всю поверхность лица в соответствии с направлениями массажных линий	Выполнить / Сказать	
25.	Проработать бrossажной щеткой кожу лба, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
26.	Спуститься на кожу щеки, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
27.	Перейти на кожу подбородка обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
28.	Перейти на другую сторону лица, начиная манипуляцию со лба	Выполнить	
29.	Спуститься на кожу щеки обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
30.	Перейти на кожу подбородка обрабатываемой стороны лица, делая щеткой по 3 подхода	Выполнить	
31.	Выключить аппарат	Выполнить	
32.	Поместить использованную насадку со щетиной в раствор дезинфектанта	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
33.	Убрать ватные диски, прикрывающие глаза пациента	Выполнить	
34.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
35.	Взять новые ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
36.	Очистить кожу лица от остатков косметологического средства для бросажа, меняя ватные диски по мере необходимости	Выполнить	
37.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
<b>Завершение процедуры</b>			
38.	Информировать пациента о завершении процедуры.	Сказать	
39.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
40.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
41.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
42.	Провести дезинфекцию косметологической чашки, кисти, насадки со щетиной	Выполнить	
43.	Обработать аппарат дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнить / Сказать	
44.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
45.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
46.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнит/ Сказать	
47.	Снять перчатки	Выполнить	
48.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
49.	Снять медицинскую одноразовую маску	Выполнить	
50.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
51.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить/ Сказать	
52.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение броссажа кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра косметологической клиники «Название». Меня зовут _____ (ФИО) Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Вам будет проведена косметологическая процедура - броссаж лица. При помощи специального аппарата с щеточкой я удалю с кожи слой отмерших эпителиальных клеток, который препятствует нормальному дыханию эпидермиса, засоряет сальные протоки, забивает поры, в результате чего кожа станет более чистой обновленной. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле с приподнятым головным концом	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
10.	Проверить срок годности косметического средства для броссажа	«Срок годности косметического средства для броссажа соответствует сроку хранения»
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	«Аппарат для броссажа исправен, готов к работе»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
12.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
13.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
14.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
15.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
17.	Шпатель поместить в емкость с отходами класса «А»	«Шпатель помещаю в емкость с отходами класса А»
18.	Попросить пациента закрыть глаза и прикрыть их ватными дисками. Сообщить пациенту о начале процедуры.	«Мы начинаем процедуру. Закройте пожалуйста глаза, я прикрою их ватными дисками»
20.	Поместить кисть и косметологическую чашку в раствор дезинфицианта	«Для проведения дезинфекции, помещаю кисть и косметологическую чашку в раствор дезинфицианта»
21.	Вставить насадку-щетку в держатель аппарата	«Вставляю насадку-щетку в держатель аппарата»
22.	Проверить плотность закрепления бrossажных щеток на держателе	«Проверяю плотность закрепления бrossажных щеток на держателе»
23.	Выбрать параметры скорости вращения насадки со щетиной и включить аппарат	«Выбираю среднюю скорость вращения насадки со щетиной и включаю аппарат»
24.	Мягкими круговыми движениями осторожно проработать всю поверхность лица в соответствии с направлениями массажных линий	«В соответствии с направлениями массажных линий, мягкими круговыми движениями осторожно прорабатываю всю поверхность лица пациента»
32.	Поместить использованную насадку со щетиной в раствор дезинфицианта	«Погружаю использованную насадку со щетиной в раствор дезинфицианта»
34.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б	«Помещаю использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б»
35.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, удаляя оставшиеся фрагменты маски»
37.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б	«Помещаю использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б»
38.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
39.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт?»
40.	Помочь пациенту снять шапочку	«Давайте я помогу Вам снять шапочку»
41.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса «Б»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
43.	Обработать аппарат дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю аппарат дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания
44.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
45.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
46.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
51.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
52.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации (лист выполнения назначений)»

#### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Манипуляционный стол
2. Косметологическое кресло
3. Стул косметолога/мастера
4. Лампа-лупа на стойке (имитация)
5. Аппарат с функцией бrossажа лица со сменными насадками из натуральной щетины
6. Манекен головы/ статист
7. Емкость - контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
11. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
12. Дезинфицирующие салфетки (из расчета 5 шт на 1 попытку аккредитуемого)
13. Чашка косметологическая
14. Шпатель
15. Ватные диски (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Косметическое средство для бrossажа (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
17. Плоская кисть для нанесения косметического средства
18. Кожный антисептик (имитация)
19. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
20. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
21. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
22. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)

23. Формы медицинской документации: лист назначения: лист выполнения назначений (приложение к медицинской карте пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях – форма 025/у) (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
24. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
25. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"
4. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 № 58
6. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 № 163
7. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.2631-10
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология»
9. Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 16-1/10/2-7232 от 19.08.2010 «Программа дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология», рекомендованная для использования Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России.
10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение вакуумного массажа кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез и отсутствие противопоказаний к процедуре)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (массажное масло, стеклянная насадка, ватные диски, увлажняющий крем)	Выполнить	
10.	Проверить готовность аппарата с функцией вакуумного массажа к работе	Выполнить/ сказать	
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	
12.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
13.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
14.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
<b>Выполнение процедуры</b>			
15.	Нанести массажное масло на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица, шеи и области декольте по массажным линиям	Выполнить/ Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
16.	Присоединить специальную насадку к аппарату - вставить полую трубку креплением в вакуумный разъем	Выполнить	
17.	Активировать на аппарате кнопку DETOX BUTTON	Выполнить	
18.	Настроить необходимое давление вакуума в аппарате	Выполнить	
19.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
20.	Нажать кнопку START. Приступить к аппаратному вакуумному массажу	Выполнить	
21.	Медленно проводить насадкой от ключиц к подбородку	Выполнить / Сказать	
22.	Медленно проводить насадкой вдоль носогубной складки вверх поочередно с двух сторон	Выполнить / Сказать	
23.	Насадку следует поочередно перемещать от крыльев носа к ушной области	Выполнить / Сказать	
24.	Аккуратно массировать область глаз, плавно переходя к центру лба	Выполнить / Сказать	
25.	Массаж проводить 10-15 минут	Выполнить / Сказать	
26.	Нажать на аппарате кнопку STOP	Выполнить	
27.	Отделить насадку от аппарата	Выполнить	
28.	Погрузить насадку в раствор дезинфицианта	Выполнить / Сказать	
29.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
30.	Удалить массажное масло с кожи лица, шеи, декольте ватными дисками, меняя их по мере необходимости	Выполнить	
31.	Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
32.	Нанести на кожу лица, шеи, зону декольте увлажняющий крем	Выполнить / Сказать	
<b>Завершение процедуры</b>			
33.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
35.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
36.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
37.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
38.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
40	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
41.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
42.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
43.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
44.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 отметка о внесении в базу ФИО  
 (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение вакуумного массажа кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра косметологической клиники «Название». Меня зовут __ (ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам сеанс вакуумного массажа. Эта косметологическая процедура усиливает кровоток, запускает процесс выработки эластина и коллагена. После курса процедур нормализуется работа сальных желез, мышцы приходят в тонус, формируя более ровный и очерченный овал лица. Рекомендуется провести курс 5-10 процедур. Проводится данная процедура в положении лежа в удобном косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
10.	Проверить готовность аппарата с функцией вакуумного массажа к работе	«Аппарат включен в сеть, заземлен, исправен, готов к выполнению процедуры»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
12.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
13.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
14.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
15.	Нанести массажное масло на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица, шеи и области декольте по массажным линиям	«Перед процедурой наношу массажное масло на лицо, шею, зону декольте по массажным линиям»
19.	Сообщить пациенту о начале процедуры.	«Мы начинаем массаж. Прошу Вас закрыть глаза. Если появятся неприятные ощущения, сразу сообщите»
21.	Медленно проводить насадкой от ключиц к подбородку	«Безотрывным движением, медленно переходя от ключиц к подбородку. Отдельно прорабатываю зону по линии нижней челюсти»
22.	Медленно проводить насадкой вдоль носогубной складки вверх поочередно с двух сторон	«Прорабатываю вдоль носогубную складку поочередно с двух сторон»
23.	Насадку следует поочередно перемещать от крыльев носа к ушной области	«Произвожу движения насадкой от центра лица (крыльев носа) к периферии по массажным линиям»
24.	Аккуратно массировать область глаз, плавно переходя к центру лба	«Аккуратно массирую область глаз, плавно переходя к центру лба»
25.	Массаж проводить 10-15 минут	«Вся процедура занимает 10-15 минут»
28.	Погрузить насадку в раствор дезинфектанта	«Погружаю насадку для массажа в раствор с дезинфектантом»
29.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, удаляя остатки массажного масла с кожи лица, шеи, зоны декольте »
31.	Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б	«Помещаю использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»
32.	Нанести на кожу лица, шеи, декольте увлажняющий крем	«В заключении процедуры я нанесу Вам на кожу увлажняющий крем»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
37.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно?»
35.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
36.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса «Б»
38.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
40.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
41.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	«Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
42.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	«Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
43.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
44.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Косметологическое кресло
2. Стул косметолога/мастера
3. Лампа-лупа на стойке (имитация)
4. Манипуляционный стол
5. Аппарат с функцией вакуумного массажа
6. Емкость- контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
7. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
10. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
11. Дезинфицирующие салфетки (из расчета 5 шт на одну попытку аккредитуемого)
12. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)

13. Массажное масло (из расчета 5 мл. на одну попытку аккредитуемого)
14. Увлажняющий крем (из расчета 5 мл. на одну попытку аккредитуемого)
15. Кожный антисептик для обработки рук (имитация)
16. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
17. Манекен головы/Статист.
18. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
19. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
20. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
21. Формы медицинской документации: лист выполнения назначений (приложение к медицинской карте пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях – форма 025/у) (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
22. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
23. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.06.2016 №334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2016 №425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 №1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»
6. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04.12.2008 №359-ст.
7. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 №58
8. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 №163
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

13. Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение диагностики типа кожи лица с использованием лампы Вуда

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (лампа Вуда, емкость для умывания пациента, спонжи для умывания, бумажное полотенце)	Выполнить	
<b>Выполнение процедуры</b>			
9.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
10.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
12.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
13.	Налить в емкость для умывания теплую воду	Выполнить / Сказать	
14.	Спонжами для умывания очистить кожу лица	Выполнить / Сказать	
15.	Спонжи для умывания поместить в емкость с отходами класса Б	Выполнить / Сказать	
16.	Высушить кожу бумажным полотенцем	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
17.	Бумажное полотенце поместить в емкость с отходами класса Б	Выполнить / Сказать	
18.	Надеть на глаза пациента защитную повязку	Выполнить/ Сказать	
19.	Включить лампу Вуда и прогреть ее в течении 2-3 минут	Выполнить / Сказать	
20.	Опустить жалюзи, выключить свет	Сказать	
21.	Направить свет лампы на лицо пациента на расстоянии 20 сантиметров	Выполнить / Сказать	
22.	Исследование проводить не более 2 минут	Сказать	
23.	Сообщить о результатах исследования	Сказать	
<b>Завершение процедуры</b>			
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
26.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
27.	Поместить шапочку в отходы класса Б	Выполнить / Сказать	
28.	Провести дезинфекцию косметологической чашки	Выполнить	
29.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
30.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнит/ Сказать	
31.	Снять перчатки	Выполнить	
32.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
33.	Снять медицинскую одноразовую маску	Выполнить	
34.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
35.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
36.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить	

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение диагностики типа кожи лица с использованием лампы Вуда**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра по косметологии. Меня зовут _____(ФИО). Мы проведем Вам диагностическое исследование»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу диагностическое исследование типа Вашей кожи при помощи лампы Вуда. Она поможет выявить возможные проблемы. Проводится данная процедура в положении лежа в удобном косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» Алергологический анамнез не отягощен
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
9.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
10.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
11.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
12.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Приступаем к выполнению процедуры»
13.	Налить в емкость для умывания теплую воду	«Наливаю в емкость для умывания теплую воду»
14.	Спонжами для умывания очистить кожу лица	«Спонжами для умывания очищаю кожу лица»
15.	Спонжи для умывания поместить в емкость с отходами класса Б	«Спонжи для умывания помещаю в емкость с отходами класса Б»
16.	Высушить кожу бумажным полотенцем	«Высушиваю кожу бумажным полотенцем»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
17.	Бумажное полотенце поместить в емкость с отходами класса Б	«Бумажное полотенце помещаю в емкость с отходами класса Б»
18.	Надеть на глаза клиента защитную повязку	«Для защиты глаз Вам необходимо одеть специальную повязку»
19.	Включить лампу Вуда и прогреть ее в течении 2-3 минут	«Включаю лампу Вуда и прогреваю ее в течении 2-3 минут»
20.	Опустить жалюзи, выключить свет	«Исследование проводится в темноте. Опускаю на окнах жалюзи, выключаю все источники света»
21.	Направить свет лампы на лицо клиента на расстоянии 20 сантиметров	«Направляю свет лампы на лицо клиента на расстоянии 20 сантиметров»
22.	Исследование проводить не более 2 минут	«Исследование провожу не более 2 минут»
23.	Сообщить о результатах исследования	«Ваша кожа под лампой светилась равномерным светло-синим свечением. Это означает, кожа здорова»
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете дискомфорта?»
26.	Помочь клиенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
27.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса Б»
29.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
30.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса Б»
35.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Стол для расходных материалов
2. Косметологическое кресло
3. Стул косметолога/мастера
4. Емкость для умывания пациента
5. Лампа Вуда
6. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»
7. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и

красного) цвета

9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
10. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
12. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
13. Бумажное полотенце (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
14. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
15. Спонжи (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Защитная повязка (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 пары на одну попытку аккредитуемого)
18. Формы медицинской документации: медицинская карта пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
19. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 ручка на все попытки аккредитуемого)
20. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"
4. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 № 58
6. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 № 163
7. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.2631-10
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"
9. Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 16-1/10/2-7232 от 19.08.2010 «Программа дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология», рекомендованная для использования Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** наложение альгинатной маски на кожу лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чашка, одноразовый шпатель, ватные диски, вода комнатной температуры, альгинатная маска в виде порошка)	Выполнить	
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности альгинатной маски в виде порошка	Выполнить / Сказать	
<b>Выполнение процедуры</b>			
10.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
11.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
12.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
13.	Взять косметологическую чашку и шпатель	Выполнить	
14.	Вскрыть упаковку с порошком, высыпать порошок в косметологическую чашку	Выполнить	
15.	Упаковку от алгинатной маски поместить в емкость с отходами класса «А»	Выполнить / Сказать	
16.	Развести порошок в воде комнатной температуры из расчета: 1:3 (20 гр. порошка на 60 мл воды)	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
17.	Интенсивно размешать до получения однородной гомогенной массы	Выполнить	
18.	Сообщить пациенту о начале процедуры. Приступить к наложению альгинатной маски	Сказать	
19.	Шпателем нанести маску на предварительно очищенную и тонизированную кожу лица, начиная снизу вверх, по массажным линиям от центра лица к его периферии	Выполнить	
20.	Поместить шпатель в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
21.	Погрузить косметологическую чашку в раствор дезинфектанта	Выполнить / Сказать	
22.	Выдержать время наложения маски на коже лица пациента 15-30 минут, до полного застывания	Сказать	
23.	Одним плавным движением снизу вверх снять с лица альгинатную маску	Выполнить / Сказать	
24.	Поместить использованную альгинатную маску в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
25.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	Выполнить / Сказать	
26.	Удалить оставшиеся фрагменты маски ватными дисками, меняя их по мере необходимости	Выполнить	
27.	Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
<b>Завершение процедуры</b>			
28.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
29.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
30.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
31.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
32.	Провести дезинфекцию косметологической чашки	Выполнить	
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
34.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнит/ Сказать	
35.	Снять перчатки	Выполнить	
36.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
37.	Снять медицинскую одноразовую маску	Выполнить	
38.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
39.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
40.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: наложение альгинатной маски на кожу лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут _____(ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я наложу Вам альгинатную маску. Эта косметологическая процедура поможет улучшить состояние кожи Вашего лица. Проводится данная процедура в положении лежа в удобном косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» Аллергологический анамнез не отягощен
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
5.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине, я могу Вам в этом помочь»
6.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
7.	Проверить герметичность упаковки и срок годности альгинатной маски в виде порошка	«Герметичность упаковки альгинатной маски в виде порошка не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
8.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
9.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
10.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
11.	Упаковку от альгинатной маски поместить в емкость с отходами класса А	«Упаковку от альгинатной маски помещаю в емкость с отходами класса А»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
12.	Развести порошок в воде комнатной температуры из расчета: 1:3 (20 гр. порошка на 60 мл. воды)	«Высыпаю 20 гр. порошка в косметологическую чашку, развозжу в 60 мл. воды»
13.	Сообщить пациенту о начале процедуры. Приступить к наложению альгинатной маски	«Мы начинаем процедуру. Прошу Вас закрыть глаза, приступаю к наложению маски»
14.	Поместить шпатель в емкость с отходами класса Б	«Помещаю шпатель в отходы класса Б»
15.	Погрузить косметологическую чашку в раствор дезинфектанта	«Погружаю косметологическую чашку в раствор дезинфектанта»
16.	Одним плавным движением снизу вверх снять с лица альгинатную маску	«Аккуратно, плавными движениями снимаю маску с лица пациента в направлении снизу вверх»
17.	Поместить использованную альгинатную маску в емкость с отходами класса Б	«Помещаю использованную маску в отходы класса Б»
18.	Взять ватные диски, смочить их теплой водой	«Беру ватные диски, смачиваю их поочередно в теплой воде, удаляя оставшиеся фрагменты маски»
19.	Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б	«Помещаю использованные ватные диски в емкость с отходами класса Б»
20.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
21.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорта?»
22.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
23.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса «Б»
24.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
25.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
26.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Манипуляционный стол
2. Косметологическое кресло
3. Емкость для умывания пациента
4. Шпатель (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

5. Кисть плоская/веерная для нанесения косметических средств
6. Ватные диски для умывания (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
  7. Бумажные полотенца (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
  8. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
  9. Емкость- контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
  10. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
  11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
  12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
  13. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
  14. Дезинфицирующая салфетка (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
  15. Чаша косметологическая
  16. Альгинатная маска в виде порошка (из расчета 20 гр. на одну попытку аккредитуемого)
  17. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
  18. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
  19. Формы медицинской документации: лист назначения (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
  20. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
  21. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
  22. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"
4. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 № 58
6. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 № 163
7. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.2631-10

8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"

9. Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 16-1/10/2-7232 от 19.08.2010 «Программа дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология», рекомендованная для использования Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение поверхностного химического пилинга кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чаша, емкость для умывания, кисть веерная, спонжи для умывания, бумажные полотенца, пилинг химический на основе АНА-кислоты, успокаивающая кремовая маска)	Выполнить / Сказать	
10.	Проверить срок годности пилинга на основе АНА кислоты и кремовой маски	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
12.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
13.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
14.	Взять косметологическую чашу и налить 3 мл пилинга	Выполнить/ Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
	<b>Выполнение процедуры</b>		
15.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
16.	Предварительно очищенную, тонизированную и обезжиренную кожу лица тщательно осушить бумажным полотенцем	Выполнить / Сказать	
17.	Бумажное полотенце утилизировать в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
18.	Наложить на закрытые глаза марлевые диски	Выполнить/ Сказать	
19.	Веерной кистью аккуратно и быстро нанести пилинг в последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, шея	Выполнить/ Сказать	
20.	Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента	Сказать	
21.	Наполнить емкость для умывания прохладной водой	Выполнить / Сказать	
22.	Удалить защитные ватные диски с области глаз	Выполнить / Сказать	
23.	Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
24.	Спонжи для умывания смочить в чаше прохладной водой и удалить пилинг с кожи в последовательности: шея, над верхней губой, нос, щеки, околоушная область, виски, лоб	Выполнить / Сказать	
25.	Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторить процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи	Сказать	
26.	Поместить использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
27.	Тщательно осушить кожу лица и шеи бумажным полотенцем	Выполнить / Сказать	
28.	Поместить использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
29.	Нанести на кожу лица и шеи успокаивающую кремовую маску по массажным линиям	Выполнить / Сказать	
30.	Погрузить косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта	Выполнить / Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
31.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
32.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
33.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить /	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
		Сказать	
34.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
35.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
36.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
37.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнить / Сказать	
38.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнит/ Сказать	
39.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
40.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
41.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
42.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение поверхностного химического пилинга кожи лица**

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут (ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Мы проведем процедуру поверхностного химического пилинга. Эта процедура поможет устраниТЬ сухость кожи, расширенные поры, неровности кожи, мелкие морщины, улучшится цвет лица. Проводится данная процедура в положении лежа в удобном косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чаша, емкость для умывания, кисть веерная, спонжи для умывания, бумажные полотенца, пилинг химический на основе АНА-кислоты, успокаивающую кремовую маску)	«Готовим к процедуре косметологическую чашу, емкость для умывания, кисть веерную, спонжи для умывания, бумажные полотенца, пилинг химический на основе АНА-кислоты, успокаивающую кремовую маску»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
10.	Проверить срок годности пилинга на основе АНА кислоты успокаивающей кремовой маски	«Срок годности пилинга и успокаивающей кремовой маски соответствует сроку хранения»
11.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
12.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
13.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
14.	Взять косметологическую чашу и налить 3 мл пилинга	« В косметологическую чашу наливаю пилинг»
15.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Мы начинаем процедуру. Вы должны чувствовать легкое жжение и покалывание. Если появятся более сильные неприятные ощущения, сразу скажите об этом»
16.	Предварительно очищенную, тонизированную и обезжиренную кожу лица тщательно осушить бумажным полотенцем	«Для более эффективного воздействия процедуры, кожа должна быть очищена, тонизирована, обезжирена и высушена. Высушиваю кожу бумажным полотенцем»
17.	Бумажное полотенце утилизировать в отходы класса «Б»	«Утилизирую использованное бумажное полотенце в отходы класса Б»
18.	Наложить на закрытые глаза марлевые диски	«Закройте, пожалуйста, глаза. Чтобы защитить область глаз, накладываю на них ватные диски»
19.	Веерной кистью аккуратно и быстро нанести пилинг в последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, шея	«Наношу пилинг в следующей последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, шея»
20.	Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента	«Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента. При жалобах пациента на сильное жжение пилинг удаляется»
21.	Наполнить емкость для умывания прохладной водой	«Наливаю в емкость для умывания прохладную воду»
22.	Удалить защитные ватные диски с области глаз	«Удаляю защитные ватные диски»
23.	Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»
24.	Спонжи для умывания смочить в чаше прохладной водой и удалить пилинг с кожи в последовательности: шея, над верхней губой, нос, щеки, околоушная область, виски, лоб	«Спонжи для умывания смачиваю в чаше прохладной водой и удаляю пилинг с кожи в следующей последовательности: шея, над верхней губой, нос, щеки, околоушная область, виски, лоб»
25.	Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторить процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи	«Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторяю процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
26.	Поместить использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса Б»
27.	Тщательно осушить кожу лица и шеи бумажным полотенцем	«Тщательно просушиваю кожу лица и шеи бумажным полотенцем»
28.	Поместить использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса Б»
29.	Нанести на кожу лица и шеи успокаивающую кремовая маска по массажным линиям	«Наношу на кожу лица и шеи успокаивающую кремовую маску по массажным линиям»
30.	Погрузить косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта	«Погружаю косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта для дезинфекции»
31.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
32.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно?»
33.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
34.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса «Б»
36.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»
37.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
38.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
39.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	«Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
40.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	«Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
41.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
42.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Стол для расходных материалов
2. Косметологическое кресло
3. Стул косметолога/мастера
4. Манипуляционный стол
5. Косметологическое кресло
6. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
7. Емкость- контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»

8. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
11. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
12. Дезинфицирующие салфетки
13. Чашка косметологическая
14. Емкость для умывания пациента
15. Кисть веерная для нанесения косметических средств
16. Пилинг химический на основе АНА-кислоты (молочный пилинг) (из расчета 3 мл на одну попытку аккредитуемого) \*
17. Кремовая маска (из расчета 10 мл на одну попытку аккредитуемого) \*
18. Спонжи для умывания (из расчета 2 шт. (пара) на одну попытку аккредитуемого) \*
19. Ватный диск (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
20. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
21. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
22. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
23. Формы медицинской документации: лист назначения (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
24. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
25. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.06.2016 №334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2016 №425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 №1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»
6. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04.12.2008 №359-ст.

7. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 №58

8. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 №163

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

13. Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение ультразвуковой чистки кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки), бактерицидная салфетка, гель-проводник ультразвука, плоская кисть для нанесения геля, косметологическая чашка, восстанавливающий тоник)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности геля	Выполнить / Сказать	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
13.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
14.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить /	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
		Сказать	
15.	Необходимое количество геля поместить в косметологическую чашку	Выполнить / Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	Сказать	
17.	Приступить к нанесению геля-проводника плоской кистью на предварительно подготовленную кожу лица	Выполнить / Сказать	
18.	Поместить кисть и косметологическую чашку в раствор дезинфектанта	Выполнить / Сказать	
19.	После включения и настройки аппарата начать процедуру, используя подключенный скрабер	Сказать	
20.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру	Выполнить / Сказать	
21.	Удалять загрязнения, освобождая поры, используя бактерицидную салфетку в течение 15 минут	Выполнить / Сказать	
22.	По окончании процедуры, нанести на кожу тоник с помощью ватных дисков	Выполнить / Сказать	
23.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
24.	Выключить аппарат	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
25.	Информировать пациента о завершении процедуры.	Сказать	
26.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
27.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
28.	Поместить шапочку в отходы класса Б	Выполнить / Сказать	
29.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
30.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
31.	Провести дезинфекцию косметологической чашки, кисти	Выполнить	
32.	Провести дезинфекцию металлической лопатки	Выполнить / Сказать	
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
34.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнит/ Сказать	
35.	Снять перчатки и поместить их в емкость для	Выполнить	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
	отходов класса «Б»		
36.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
37.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
38.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение ультразвуковой чистки кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут _____(ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Вам будет проведена косметологическая процедура - ультразвуковая чистка лица. Действие ультразвука основано на улучшении местного кровообращения и ускорения обменных процессов. Процедура придаст лицу здоровый цвет, способствует выравниванию тона, сужению пор и устранению мелких морщинок. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине, я могу Вам в этом помочь»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
10.	Проверить срок годности косметического геля	«Срок годности косметического геля соответствует сроку хранения»
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	«Аппарат с функцией ультразвуковой чистки исправен, готов к работе»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
12.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
13.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
14.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
15.	Необходимое количество геля поместить в косметологическую чашку	«Помещаю необходимое количество геля в косметологическую чашку»
16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить пациенту о начале процедуры.	«Мы начинаем процедуру. Чтобы улучшить процесс воздействия ультразвуковых волн, я нанесу на поверхность кожи Вашего лица специальный гель. Закройте пожалуйста глаза, расслабьтесь. Ультразвуковое влияние аппарата ощущается достаточно комфортно и безболезненно»
17.	Приступить к нанесению геля-проводника плоской кистью на предварительно подготовленную кожу лица	«Плоской кистью, на предварительно подготовленную кожу лица, наношу гель-проводник»
18.	Поместить кисть и косметологическую чашку в раствор дезинфектанта	«Для проведения дезинфекции, помещаю кисть и косметологическую чашку в раствор дезинфектанта»
19.	После включения и настройки аппарата начать процедуру, используя подключенный скрабер	Аппарат ультразвуковой чистки включен и настроен, начинаю процедуру ультразвуковой чистки кожи лица
20.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру	«С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов, провожу плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру, исключая область глаз и губ»
21.	Используя бактерицидную салфетку, удалять загрязнения, освобождая поры в течение 15 минут	«Используя бактерицидную салфетку, удаляю загрязнения, освобождая поры. Процедура занимает 15 минут»
22.	По окончании процедуры, нанести на кожу тоник с помощью ватных дисков	«Окончив процедуру, увлажняю ватные диски восстанавливающим тоником, протираю лицо»
23.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	«Помещаю использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»»
25.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
26.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт?»
27.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
28.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса Б»
30.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»
31.	Провести дезинфекцию косметологической чашки, кисти	«Провожу дезинфекцию косметологической чашки, кисти»
32.	Провести дезинфекцию металлической лопатки	«Провожу дезинфекцию металлической лопатки »
33.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
34.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса Б»
35.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	«Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
36.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	«Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
37.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
38.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Манипуляционный стол
2. Косметологическое кресло
3. Стул косметолога/мастера
4. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
5. Емкость- контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
6. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
9. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
10. Дезинфицирующие салфетки
11. Чаша косметологическая
12. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)
13. Шапочка медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

14. Аппарат с функцией ультразвуковой чистки (ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки)
15. Дезинфицирующие салфетки (из расчета 5 шт на одну попытку аккредитуемого)
16. Гель-проводник ультразвука
17. Восстанавливающий тоник (из расчета 5 мл. на одну попытку аккредитуемого)
18. Плоская кисть для нанесения косметического средства
19. Кожный антисептик для обработки рук (имитация)
20. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
21. Манекен головы/Статист.
22. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
23. Мaska медицинская одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
24. Формы медицинской документации: лист назначения (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
25. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
26. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.06.2016 №334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2016 №425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 №1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»
6. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04.12.2008 №359-ст.
7. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 №58
8. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 №163
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4.05.2012 №477н «Об утверждения перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

13. Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение гальванической чистки (дезинкрустации) кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чаша, щелочной состав для чистки, веерная кисть, емкость для умывания, спонжи для умывания, бумажные полотенца, успокаивающая кремовая маска)	Выполнить / Сказать	
10.	Проверить срок щелочного состава для чистки и успокаивающей кремовой маски	Выполнить / Сказать	
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	
12.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
13.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
14.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
15.	Взять косметологическую чашу и налить 5 мл. щелочного состава для чистки	Выполнить/ Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
16.	Сообщить пациенту о начале процедуры	Сказать	
17.	На предварительно очищенную кожу лица веерной кистью нанести щелочной состав для чистки	Выполнить / Сказать	
18.	Проверить готовность аппарата: подключение к электричеству, регулятор интенсивности тока на нуле, отрицательная полярность	Выполнить / Сказать	
19.	Включить гальванический ток и водить электродом по подбородку	Выполнить	
20.	Сообщить пациенту о возможности возникновения чувства тепла, небольшого покалывания и металлического привкуса в рту	Сказать	
21.	Постепенно наращивать интенсивность тока, продолжая воздействовать на зону подбородка. При появлении дискомфорта силу тока уменьшить	Выполнить/ Сказать	
22.	Продолжать обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Особенно тщательно прорабатывать Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки.	Выполнить / Сказать	
23.	Через 10-15 минут на лице образуется мыло	Сказать	
24.	Поменять полярность электрода на положительную и повторно обработать все лицо, постепенно сводя интенсивность тока к нулю	Выполнить / Сказать	
25.	Налить в емкость для умывания прохладную воду	Выполнить	
26.	Спонжи для умывания смочить в чаше прохладной водой и удалить остатки жидкости для чистки с поверхности кожи	Выполнить / Сказать	
27.	Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторить процедуру до полного удаления жидкости для чистки с поверхности кожи	Сказать	
28.	Погрузить использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
29.	Тщательно осушить кожу лица бумажным полотенцем	Выполнить / Сказать	
30.	Погрузить использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
31.	Нанести на кожу лица успокаивающую кремовую маску по массажным линиям	Выполнить / Сказать	
32.	Погрузить косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта	Выполнить / Сказать	
33.	Убрать рабочий электрод и протереть дезинфицирующей салфеткой	Выполнить	
<b>Завершение процедуры</b>			
34.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
35.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
36.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
37.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
38.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
39.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
40.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
41.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
42.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
43.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
44.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
45.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение гальванической чистки (дезинкрустации) кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра косметологической клиники «Название». Меня зовут ___ (ФИО)» Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» « пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Мы проведем процедуру гальванической чистки лица. Эта процедура глубоко очистит поры кожи лица, освободит от сальных пробок, поможет ускорить обменные процессы и улучшить общее состояние кожи. Проводится данная процедура в положении лежа в удобном косметологическом кресле. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» Аллергологический анамнез не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры »
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чаша, емкость для умывания, кисть веерная, спонжи для умывания, бумажные полотенца, щелочной состав для чистки,	«Готовим к процедуре косметологическую чашу, емкость для умывания, кисть веерную, спонжи для умывания, бумажные полотенца, щелочной состав для чистки, успокаивающую кремовую маску»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
	успокаивающую кремовую маску)	
10.	Проверить срок годности щелочного состава для чистки и успокаивающей кремовой маски	«Срок годности щелочного состава для чистки и успокаивающей кремовой маски соответствует сроку хранения»
11.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
12.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
13.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
14.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
15.	Взять косметологическую чашу и налить 5 мл. щелочного состава для чистки	«В косметологическую чашу наливаю щелочной состав для чистки»
16.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Мы начинаем процедуру»
17.	На предварительно очищенную кожу лица веерной кистью нанести щелочной состав для чистки	«Наношу на лицо специальный щелочной состав для чистки»
18.	Проверить готовность аппарата: подключение к электричеству, регулятор интенсивности тока на нуле, отрицательная полярность	«Проверяю готовность аппарата к работе: подключение к электричеству, регулятор интенсивности тока на нуле, отрицательная полярность»
20.	Сообщить пациенту о возможности возникновения чувства тепла, небольшого покалывания и металлического привкуса во рту	«Вы должны чувствовать легкое покалывание, тепло и металлический привкус во рту. Если появятся более сильные неприятные ощущения, сразу скажите об этом»
21.	Постепенно наращивать интенсивность тока, продолжая воздействовать на зону подбородка. При появлении дискомфорта силу тока уменьшить	«Постепенно наращиваю интенсивность тока, Вы не испытываете дискомфорт?»
22.	Продолжать обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Особенно тщательно прорабатывать Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки.	«Продолжаю обрабатывать кожу, перемещаясь по массажным линиям. Прорабатываю Т-зону: подбородок, верхнюю губу, носогубные складки»
23.	Через 10-15 минут на лице образуется мыло	«Через 10-15 минут на лице образуется мыло»
24.	Поменять полярность электрода на положительную и повторно обработать все лицо, постепенно сводя интенсивность тока к нулю	«Меняю полярность электрода на положительную и повторно обрабатываю все лицо, постепенно сводя интенсивность

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
		тока к нулю»
26.	Спонжи для умывания смочить в чаше прохладной водой и удалить остатки жидкости для чистки с поверхности кожи	«Спонжи для умывания смачиваю в чаше прохладной водой и удаляю остатки жидкости для чистки с поверхности кожи»
27.	Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторить процедуру до полного удаления жидкости для чистки с поверхности кожи	«Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторяю процедуру до полного удаления жидкости для чистки с поверхности кожи»
28.	Погрузить использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса «Б»
29.	Тщательно осушить кожу лица и шеи бумажным полотенцем	«Тщательно просушиваю кожу лица и шеи бумажным полотенцем»
30.	Погрузить использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса «Б»
31.	Нанести на кожу лица и шеи успокаивающую кремовую маску по массажным линиям	«Наношу на кожу лица и шеи успокаивающую кремовую маску по массажным линиям»
32.	Погрузить косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта	«Погружаю косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта для дезинфекции»
34.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы с Вами завершили процедуру»
35.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Вам комфортно?»
36.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
37.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса «Б»
39.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»
40.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
41.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
42.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	«Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
43.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	«Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
44.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
45.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

**Оборудование и оснащение для практического навыка:**

1. Косметологическое кресло
2. Стул косметолога/мастера
3. Лампа-лупа на стойке (имитация)
4. Манипуляционный стол
5. Аппарат с функцией гальванической чистки
6. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»
7. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
10. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
11. Дезинфицирующие салфетки (из расчета 5 шт на одну попытку аккредитуемого)
12. Спонжи одноразовые (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
13. Щелочной состав для чистки (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
14. Кремовая маска (из расчета 10 мл на одну попытку аккредитуемого)
15. Кожный антисептик для обработки рук (имитация)
16. Ватный диск (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Бумажное полотенце в рулоне
18. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
19. Манекен головы/татист
20. Кисть веерная для нанесения косметических средств
21. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
22. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
23. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
24. Формы медицинской документации: лист выполнения назначений (приложение к медицинской карте пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях – форма 025/у) (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
25. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
26. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.06.2016 №334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2016 №425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 №1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»

6. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04.12.2008 №359-ст.

7. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 №58

8. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 №163

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

13. Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение дарсонвализации кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения	Сказать	
9.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
10.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией Дерсонвала, стеклянный электрод, тальк, ватные диски, кожный антисептик)	Выполнить	
11.	Перед проведением процедуры проверить аппарат на исправность. Соединить провод резонатора с выходным отверстием на аппарате, включить мощность, настройку и поднести резонатор к корпусу аппарата (между аппаратом и резонатором должен появиться искровой разряд)	Выполнить / Сказать	
12.	В резонатор аппарата вставить стеклянный электрод	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
13.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	Сказать	
14.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
15.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
16.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
<b>Выполнение процедуры</b>			
17.	Сообщить пациенту о начале процедуры.	Сказать	
18.	Попросить пациента закрыть глаза	Сказать	
19.	Кожа лица пациента перед началом процедуры должна быть чистой и сухой	Сказать	
20.	На поверхность кожи, при помощи ватных дисков, нанести контактную среду - тальк	Выполнить / Сказать	
21.	Использованные ватные диски поместить в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
22.	Включить и настроить аппарат	Выполнить	
23.	Выставить необходимую ступень мощности	Выполнить	
24.	Движения электродов осуществлять по ходу массажных линий – от центральной части лба до краев, от крыльев носа к вискам, от подбородка к щекам, исключая зону вокруг глаз и губы	Выполнить / Сказать	
25.	Продолжительность сеанса 15—20 минут	Сказать	
26.	По окончании времени процедуры, «вывести» мощность в нулевое положение, выключить «сеть»	Выполнить / Сказать	
<b>Завершение процедуры</b>			
27.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
28.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
29.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
30.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
31.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
32.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
33.	Провести дезинфекцию электрода	Выполнить / Сказать	
34.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
35.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
36.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
37.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
38.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
39.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК\_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение дарсонвализации кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я медицинская сестра косметологической клиники «Название». Меня зовут ___ (ФИО)» Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» « пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Я проведу Вам дарсонвализацию кожи лица - это косметологическая процедура, основанная на положительном воздействии на кожу переменного электрического тока высокой частоты и напряжения. Она работает в качестве ухаживающей, очищающей, оздоравливающей и антивозрастной методики. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» Аллергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите пожалуйста удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры »
8.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения	«Снимите пожалуйста все металлические предметы, пирсинг, украшения, если они у Вас имеются»
9.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
11.	Перед проведением процедуры проверить аппарат на исправность.	«Проверяю исправность аппарата: соединяю провод резонатора с

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
	Соединить провод резонатора с выходным отверстием на аппарате, включить мощность, настройку и поднести резонатор к корпусу аппарата (между аппаратом и резонатором должен появиться искровой разряд)	выходным отверстием на аппарате, включаю мощность, настраиваю и подношу резонатор к корпусу аппарата. Между аппаратом и резонатором должен появился искровой разряд»
12.	В резонатор аппарата вставить стеклянный электрод	«В резонатор аппарата вставляю стеклянный электрод»
13.	Включить для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке	«Включаю для дополнительного освещения лампу-лупу на стойке»
14.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
15.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
16.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
17.	Сообщить пациенту о начале процедуры	«Мы начинаем процедуру»
18.	Попросить его закрыть глаза	«Закройте, пожалуйста, глаза»
19.	Кожа лица пациента перед началом процедуры должна быть чистой и сухой	«Кожа лица пациента перед началом процедуры очищена, тщательно высушена»
20.	На поверхность кожи, при помощи ватных дисков, нанести контактную среду - тальк	«На поверхность кожи, при помощи ватных дисков, наношу контактную среду - тальк»
21.	Использованные ватные диски поместить в емкость с отходами класса «Б»	«Использованные ватные диски помещаю в емкость с отходами класса «Б»»
24.	Движения электродов осуществлять по ходу массажных линий – от центральной части лба до краев, от крыльев носа к вискам, от подбородка к щекам, исключая зону вокруг глаз и губы	«Движения электродов осуществляю по ходу массажных линий – от центральной части лба до краев, от крыльев носа к вискам, от подбородка к щекам, исключаю зоны вокруг глаз и губ»
25.	Продолжительность сеанса 15—20 минут	«Продолжительность сеанса 15—20 минут»
26.	По окончании времени процедуры, «вывести» мощность в нулевое положение, выключить «сеть»	«Заканчиваю процедуру, «вывожу» мощность в нулевое положение, выключаю «сеть»»
27.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
28.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт?»
29.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
30.	Поместить шапочку в отходы класса Б	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса Б»
32.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
33.	Провести дезинфекцию электрода	Обрабатываю электрод дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания
34.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
35.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса Б»
36.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	«Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
37.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	«Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
38.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
39.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

#### **Оборудование и оснащение для практического навыка:**

1. Косметологическое кресло
2. Стул косметолога/мастера
3. Лампа-лупа на стойке (имитация)
4. Манипуляционный стол
5. Аппарат с функцией Дарсонвала
6. Стеклянный электрод
7. Емкость- контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
9. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
12. Дезинфицирующие салфетки (из расчета 5 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Тальк (из расчета 5 гр на одну попытку аккредитуемого)
  - i. Щелочной состав для чистки (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
14. Кремовая маска (из расчета 10 мл на одну попытку аккредитуемого)
15. Кожный антисептик для обработки рук (имитация)
16. Ватный диск (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
17. Бумажное полотенце в рулоне
18. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
19. Манекен головы/статист
20. Кисть веерная для нанесения косметических средств
21. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
22. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)

23. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
24. Формы медицинской документации: лист выполнения назначений (приложение к медицинской карте пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях – форма 025/у) (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
25. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
26. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.06.2016 №334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2016 №425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 №1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»
6. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04.12.2008 №359-ст.
7. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 №58
8. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 №163
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

13. Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение ионофореза кожи лица с использованием лекарственного препарата

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациентом (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
<b>Подготовка к процедуре</b>			
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения. Уточнить, нет ли у пациента имплантов зубов	Сказать	
8.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
9.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
10.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ионофореза, аптечная ампула с витамином С, специальная нетканая маска, одноразовые полотенца, дистиллированная вода, косметологическая чашка, кожный антисептик)	Выполнить	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Взять ампулу с витамином С, проверить срок годности, определить полярность электрода на упаковке	Выполнить / Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
13.	В косметологической чашке, развести ампулу с витамином С в дистиллированной воде, из расчета один к одному	Выполнить / Сказать	
14	Ампулу поместить в емкость с отходами класса «А»	Выполнить / Сказать	
15.	Погрузить в полученный раствор одноразовую нетканую маску	Выполнить / Сказать	
16.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
17.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
18.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить / Сказать	
<b>Выполнение процедуры</b>			
19.	Перед началом манипуляции, выставить диапазон производимого тока. На лицо допустимо использовать 0-5 мА	Сказать	
20.	Взять одноразовую салфетку, сложить в два слоя, намочить водой, обернуть в салфетку пассивный, положительно заряженный, электрод	Выполнить / Сказать	
21.	Дать пассивный электрод в руку пациенту	Выполнить / Сказать	
22.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	Сказать	
23.	Нетканую маску извлечь из раствора	Выполнить / Сказать	
24.	Наложить маску на лицо пациенту	Выполнить / Сказать	
25.	Взять в руки активный отрицательно заряженный электрод	Выполнить	
26.	Проработать кожу лица отрицательно заряженным электродом поверх маски. Особенное внимание уделить Т-зоне: подбородок, верхняя губа, носогубные складки	Выполнить / Сказать	
27.	Продолжительность процедуры 20 минут	Выполнить / Сказать	
28.	По окончании процедуры, выключить аппарат	Выполнить	
29.	Удалить с лица пациента нетканую маску, погрузить ее в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
30.	Взять из рук пациента пассивный электрод, освободить от салфеток, салфетки погрузить в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
31.	По окончании всех действий на поверхность кожи лица пациента нанести увлажняющий крем	Сказать	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
	<b>Завершение процедуры</b>		
32.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
33.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
34.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
35.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
36.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
37.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
38.	Провести дезинфекцию косметологической чашки	Выполнить	
39.	Провести дезинфекцию электродов	Выполнить / Сказать	
40.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнит/ Сказать	
41.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
42.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
43.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
44.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнит/ Сказать	
45.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение ионофореза кожи лица с использованием лекарственного препарата**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут _____(ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Вам будет проведена косметологическая процедура - ионофорез кожи лица с использованием витамина С. Витамин С отлично справляется с фотостарением и излишней пигментацией кожного покрова. Кожа омолаживается, приобретает здоровый цвет, в организме начинается продуцирование коллагена. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Алергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	«Зайдите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле лежа на спине, я могу Вам в этом помочь»
7.	Перед началом процедуры попросить пациента снять все металлические предметы, пирсинг, украшения. Уточнить, нет ли у пациента имплантов зубов	«Снимите, пожалуйста, с себя на время процедуры все металлические предметы, пирсинг, украшения. Скажите, нет ли у Вас имплантов зубов?»
8.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
9.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность.	«Аппарат исправен, к работе готов. Ионофорез проводится всегда при воздействии положительно и отрицательно заряженных электродов. Минусовый заряд – катод. Его обычно маркируют черным цветом. Плюсовой заряд – анод. Его обозначают красными оттенками»
12.	Взять ампулу с витамином С, проверить срок годности, определить полярность электрода на упаковке	«Беру ампулу с витамином С, проверяю срок годности, определяю полярность электрода, витамин С – имеет отрицательную полярность»
13.	В косметологической чашке, развести ампулу с витамином С в дистиллированной воде, в соотношении один к одному	«В косметологической чашке развожу ампулу с витамином С в дистиллированной воде, в соотношении один к одному
14.	Ампулу поместить в емкость с отходами класса «А»	«Ампулу помещаю в емкость с отходами класса «А»
15.	Погрузить в полученный раствор одноразовую нетканую маску	«Погружаю в полученный раствор одноразовую нетканую маску»
16.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	«Надеваю одноразовую маску»
17.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»
18.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
19.	Перед началом манипуляции, выставить диапазон производимого тока. На лицо допустимо использовать 0-5 мА	«Выставляю диапазон производимого тока. На лицо допустимо использовать 0-5 мА»
20.	Взять одноразовую салфетку, сложить в два слоя, намочить водой, обернуть в салфетку пассивный, положительно заряженный, электрод	«Беру одноразовую салфетку, складываю ее в два слоя, увлажняю водой, оборачиваю в салфетку пассивный, положительно заряженный, электрод»
21.	Дать пассивный электрод в руку пациенту	«Возьмите, пожалуйста в руку электрод, держите в руке до окончания процедуры»
22.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	«Выбираю среднюю скорость вращения насадки со щетиной»
23.	Нетканую маску извлечь из раствора	«Пассивный электрод даю в руку пациенту, прошу держать в руке до окончания процедуры»
24.	Наложить маску на лицо пациенту	«Накладываю маску на лицо пациенту»
26.	Проработать кожу лица отрицательно заряженным электродом поверх маски. Особенное внимание уделить Т-зоне:	«Поверх маски, прорабатываю кожу лица пациента отрицательно заряженным электродом, уделяя особенное внимание

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
	подбородок, верхняя губа, носогубные складки	Т-зоне: подбородок, верхняя губа, носогубные складки»
27.	Продолжительность процедуры 20 минут	«Продолжительность процедуры 20 минут»
29.	Удалить с лица пациента нетканую маску, погрузить ее в емкость с отходами класса «Б»	«Снимаю с лица пациента нетканую маску, погружаю ее в емкость с отходами класса «Б»»
30.	Взять из рук пациента пассивный электрод, освободить от салфеток, салфетки погрузить в емкость с отходами класса «Б»	«Беру из рук пациента пассивный электрод, освобождаю от салфеток, салфетки погружаю в емкость с отходами класса «Б»»
31.	По окончании всех действий на поверхность кожи лица пациента нанести увлажняющий крем	«По окончании процедуры, на кожу лица пациента наношу увлажняющий крем
32.	Информировать пациента о завершении процедуры	Мы завершаем процедуру»
33.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорта?»
34.	Помочь пациенту снять шапочку	Помогаю пациенту снять шапочку»
35.	Поместить шапочку в отходы класса Б	Помещаю шапочку в емкость с отходами класса Б»
37.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»
38.	Провести дезинфекцию косметологической чашки	«Провожу дезинфекцию косметологической чашки»
39.	Провести дезинфекцию электродов	«Обрабатываю электрод дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания»
40.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
41.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Салфетки помещаю в емкость с отходами класса Б»
42.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
43.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
44.	Обработать руки гигиеническим способом	Обрабатываю руки на гигиеническом уровне»
45.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

## **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Аппарат с функцией ионофореза
2. Аптечная ампула с витамином С
3. Аптечная ампула с витамином С (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
4. Ватные диски (из расчета 8 шт. на одну попытку аккредитуемого)
5. Дезинфицирующие салфетки (из расчета 5 шт на одну попытку аккредитуемого)
6. Дистиллированная вода
7. Дистиллированная вода (из расчета 5 мл. на одну попытку аккредитуемого)
8. Емкость- контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Емкость с рабочим раствором дезинфектанта
10. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
11. Кожный антисептик для обработки рук (имитация)
12. Косметологическое кресло
13. Лампа-лупа на стойке (имитация)
14. Манекен головы/Статист.
15. Манипуляционный стол
16. Маска медицинская одноразовая (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
17. Массажное масло (из расчета 5 мл. на одну попытку аккредитуемого)
18. Нетканая косметологическая маска
19. Нетканая косметологическая маска (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
20. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
21. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
22. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
23. Простыня одноразовая (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого) \*
24. Стул косметолога/мастера
25. Увлажняющий крем (из расчета 5 мл. на одну попытку аккредитуемого)
26. Формы медицинской документации: лист выполнения назначений (приложение к медицинской карте пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях – форма 025/у) (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
27. Чашка косметологическая
28. Шапочка одноразовая/широкая головная повязка
29. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
30. Жидкое мыло (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

## **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

- 1.Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ
- 2.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.06.2016 №334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
- 3.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.06.2016 №425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
- 4.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное

согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»

5.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 №1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»

6.ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования», утвержденный приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04.12.2008 №359-ст.

7.СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 №58

8.СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9.12.2010 №163

9.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 №834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»

10.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»

11.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4.05.2012 №477н «Об утверждения перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

12.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 №543н № «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

13.Постановление Правительства Российской Федерации от 4.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:

*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	Сказать	
2.	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	Сказать	
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7.	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	Выполнить	
<b>Определить признаки жизни</b>			
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Выполнить/ Сказать	
9.	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего (для лиц с ОВЗ по зрению: определить экскурсию грудной клетки пострадавшего, положив руку на грудь)	Выполнить	
10.	Считать вслух до 10-ти	Сказать	
<b>Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму</b>			
11.	Факт вызова бригады	Сказать	
12.	Координаты места происшествия	Сказать	
13.	Количество пострадавших	Сказать	
14.	Пол	Сказать	
15.	Примерный возраст	Сказать	
16.	Состояние пострадавшего	Сказать	
17.	Предположительная причина состояния	Сказать	
18.	Объем Вашей помощи	Сказать	
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки</b>			
19.	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Отметка о выполнении да/нет</b>
20.	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
21.	Основание ладони одной руки положить	Выполнить	
22.	Вторую ладонь положить на первую, соединив	Выполнить	
23.	Время до первой компрессии	Указать в	
	<b>Компрессии грудной клетки</b>		
24.	Выполнить 30 компрессий подряд	Выполнить	
25.	Руки аккредитуемого вертикальны	Выполнить	
26.	Руки аккредитуемого не сгибаются в локтях	Выполнить	
27.	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы	Выполнить	
28.	Компресии отсчитываются вслух	Сказать	
	<b>Искусственная вентиляция легких</b>		
29.	Защита себя	Использовать	
30.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
31.	1 -ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос	Выполнить	
32.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя	Выполнить	
33.	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая	Выполнить	
34.	Обхватить губы пострадавшего своими губами	Выполнить	
35.	Произвести выдох в пострадавшего	Выполнить	
36.	Освободить губы пострадавшего на 1 -2 секунды	Выполнить	
37.	Повторить выдох в пострадавшего	Выполнить	
	<b>Критерии выполнения базовой сердечно-</b>		
38.	Глубина компрессий	Грудная клетка	
39.	Полное высвобождение рук между компрессиями	Во время	
40.	Частота компрессий	Частота	
41.	Базовая сердечно-легочная реанимация	Оценить (1 цикл -	
	<b>Завершение испытания</b>		
42.	При команде: «Осталась 1 минута»	Реанимация не	
43.	Перед выходом	Участник не	
	<b>Нерегламентированные и небезопасные</b>		
44.	Компрессии вообще не производились	Поддерживалось	
45.	Центральный пульс	Не тратил время	
46.	Периферический пульс	Не пальпировал	
47.	Оценка неврологического статуса	Не тратил время	
48.	Сбор анамнеза	Не задавал	
49.	Поиск нерегламентированных приспособлений	Не искал в	
50.	Риск заражения	Не проводил	
51.	Другие нерегламентированные и небезопасные	Указать	
52.	Общее впечатление эксперта	БСЛР	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация**

<b>№</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.	«Опасности нет»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Проговорить: «Дыхания нет!»
10.	Считать вслух до 10-ти	«Один, два, три,... и т.д. десять»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Координаты места происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших - 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»
17.	Предположительная причина состояния	«Предположительная причина состояния - внезапная остановка кровообращения»
18.	Объем Вашей помощи	«Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких»
28.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три,. и т.д. тридцать»

**Оборудование и оснащение для практического навыка в соответствии с условием практического задания**

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечнолегочной реанимации, лежащий на полу
2. Напольный коврик для аккредитуемого
3. Устройство-маска полиэтиленовая с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 3 шт на одну попытку аккредитуемого)
5. Салфетка марлевая нестерильная, размер 110x125 мм (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
4. Рекомендации по сердечно-легочной реанимации (АНА), 2015г., 41 с.

5. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.