

## Дисциплина Гигиена и экология человека

### Презентации лекций

Тема 1.1 Предмет, задачи, методы гигиены и экологии человека. Краткая история возникновения гигиены.

Тема 2.1.1

Роль воздушной среды. Химические и физические свойства воздуха. Глобальные проблемы атмосферы.

Тема 2.1.2 Влияние метеорологических факторов на организм человека

Тема 2.1.3.Характеристика солнечной радиации.

Источники загрязнения. Принципы защиты воздушной среды.

Тема 2.2.1.Гидросфера,гигиеническое и экологическое значение. Эпидемиологическое значение воды.

Тема 2.2.2. Источники водоснабжения. Химический состав. Качество питьевой воды.

Тема 2.3.

Почва, ее физические и химические свойства, гигиеническое и экологическое значение

Тема3.1.Урбанизация и экология человека. Планировка населенных мест.

Тема3.2.Гигиена жилых и общественных зданий.

Тема4.1.Физиолого-гигиенические основы питания.

Тема 4.2.Пищевая и биологическая ценность продуктов. Лечебное питание

Тема 4.3.Заболевания, связанные с характером питания.

Тема 5.1Трудовая деятельность и физиологические функции организма.

Тема 6.1.Здоровье и физическое развитие детей и подростков.

Тема 7.1. 7.2

Компоненты здорового образа жизни. Гигиенического воспитания населения

### Методические разработки практических занятий

Тема 2.1..Изучение приборов, методик для измерения физических параметров воздушной среды.

Тема 2.2.

Определение физических параметров воздушной среды в помещении. Экологическое и гигиеническое значение атмосферы.

Тема 2.3 Отбор проб воды. Определение органолептических свойств. Значение гидросферы.

Тема 3.1 Гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения.

Гигиеническое значение жилищ

Тема 4.1, 4.2. Анализ пищевого рациона. Питание и здоровье.

Тема 6.1. Оценка физического развития детей и подростков.

Тема 6.2. Гигиеническая оценка школьной мебели и микроклимата в учебных помещениях.

Тема 7.1. Компоненты здорового образа жизни и пути их формирования.

Изучение форм и средств санитарного просвещения населения.

Тема 7.2 вопросы формирования здорового образа жизни.