

23 сентября студенты и преподаватели ГАПОУ ЛМК «Липецкий медицинский колледж», приняли участие в тестировании в рамках программы ВФСК ГТО бег на 100 м, 2км или 3км, а также *подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) кол-во раз, сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон туловища вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, за 1 мин).* на МБУ СК "Сокол", стадион г.Липецк, ул. Ушинского 5а.



